



C.B. 1939 CANARIAS

liga
endesa



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN CLUB BALONCESTO CANARIAS TEMPORADA 23/24

¿Cuál es el objeto y filosofía del Programa?

El **Programa de Tecnificación del CBC** tiene como objeto la realización de un trabajo complementario al que se realiza en el día a día de cada Club, permitiendo un aumento del volumen de las horas de entrenamiento de los jugadores/as en condiciones óptimas, instalaciones adecuadas y con técnicos cualificados que permitirá, con la acumulación del trabajo extra conseguir una mejora en el nivel técnico-táctico y competitivo de cada participante.

Uno de los aspectos a destacar del Programa es que todos los participantes pertenecen a equipos y clubes diferentes, por lo cual, el trabajo que se realizará no estará mediatizado por los problemas y agobios de la competición, sino por la formación; con el objetivo de potenciar el talento y educar personas. No queremos preparar ligas, queremos formar jugadores/as.

El ánimo del CB Canarias, como promotor del proyecto, nunca será el de captar jugadores para sus equipos. La filosofía y el objeto del Programa siempre será la mejora individual de los participantes y la difusión del baloncesto y sus valores.

¿En qué consiste el Programa de Tecnificación del CBC?

El programa cubre aspectos técnico-tácticos, contando para ello con entrenadores de contrastada experiencia en el trabajo de formación con titulación de nivel superior en baloncesto.

El trabajo siempre estará enfocado a la mejora individual de los jóvenes a través de entrenamientos que fomenten la técnica-táctica individual, el conocimiento del juego y la toma de decisiones, entre otros.

Los grupos de trabajo, que podrán ser mixtos, se determinarán teniendo como referencia la edad de cada participante, su categoría, nivel de baloncesto y estado físico.

Lenovo

tenerife!
despierta emociones.

LA LAGUNA
deporte para ti

Islas Canarias
LETIDO DE VINA

C/Mercedes, s/n. Pabellón Santiago Martín 38108. La Laguna. C.I.F.: A-76.614.999
Tel: 922.253.684 · Fax: 922.315.909 secretaria@cbcanarias.es / www.cbcanarias.net





¿Cuál es el organigrama de entrenadores del programa?

La escuela estará supervisada por la Dirección Técnica de **Jou Costa**, director técnico de cantera del C.B. Canarias, y apadrinada por **Nicolas Richotti**, ex jugador profesional de baloncesto y actual Embajador del C.B. Canarias.

Como entrenadores, el Programa contará con los técnicos que forman parte de los equipos de cantera y formación del Club Baloncesto Canarias. Además, contaremos en determinadas sesiones con entrenadores profesionales que dirigirán la sesión de ese día.

¿Quién puede inscribirse en la escuela?

El Proyecto está destinado a jugadores o jugadoras de baloncesto que estén **federados** que hayan nacido entre los años 2014 y 2006, ambos inclusive.

Categorías previstas

CATEGORÍA	AÑOS DE NACIMIENTO
Minibasket	2012, 2013 y 2014
Infantil	2010 y 2011
Cadete	2008 y 2009
Junior	2006 y 2007

¿Dónde se desarrollará el trabajo (¿días, horarios y categorías?)

- Las sesiones de trabajo se realizarán en el Pabellón del Colegio Buen Consejo, los domingos por la tarde en el siguiente horario:

CATEGORIA	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
Mini-basket	Domingo	De 16 a 17:45	Colegio Buen Consejo
Infantil	Domingo	De 17:45 a 19:30	Colegio Buen Consejo
Cadete	Domingo	De 17:45 a 19:30	Colegio Buen Consejo
Junior	Domingo	De 17:45 a 19:30	Colegio Buen Consejo



**¿En qué fechas será las sesiones de trabajo y su precio?**

Las sesiones se desarrollarán en las fechas establecidas, entre el mes de octubre de 2023 y junio de 2024 (ambos inclusive).

La sesión del 12 de Mayo puede ser modificada al 26 de Mayo si coincide en horario con la Jornada 34 de Liga ACB

Sesiones de trabajo

MES	DÍAS (DOMINGOS)	Nº SESIONES
OCTUBRE	8, 15 y 29	3
NOVIEMBRE	5 y 19	2
DICIEMBRE	3 y 17	2
ENERO	21 y 28	2
FEBRERO	4 y 25	2
MARZO	3, 10 y 17	3
ABRIL	7, 14 y 21	3
MAYO	5, 12 y 19	3
JUNIO	2 y 9	2
Número de sesiones		22

Precios de las sesiones

Opciones	Precios x sesión	Nº de sesiones	Importe total	Pago fraccionado	Nº de pagos
Contratación de sesiones sueltas (mínimo 3)	25,00 €	3	75,00 €	No	1
Contratación de todo el programa de los domingos (22 sesiones)	15,00 €	22	330,00 €	Oct (110€) Nov (110€) Feb (110€)	3
Contratación de bonos de 10 sesiones	18,00 €	10	180,00 €	No	1





C.B. 1939 CANARIAS

liga
endesa

BASKETBALL
CHAMPIONS
LEAGUE

¿Qué recibirán los participantes?

- Agua y bebida isotónica durante el desarrollo del trabajo.
- Plantillas e informe individual de evaluación del trabajo realizado, su evolución y aspectos de mejora. (Solamente para participantes de todo el programa de entrenamiento)

¿Cómo inscribirse?

- Deben descargar el documento de inscripción adjunto, y enviarlo relleno a la siguiente dirección: d.vargas@cbcanarias.es
- Para cualquier duda respecto a la inscripción o el funcionamiento de la Escuela de Tecnificación, pueden contactar al siguiente teléfono: 626.265.251
- Con el objeto de poder confeccionar los grupos de trabajo, la fecha tope de inscripción para las sesiones por parte de aquellos usuarios que participan mediante el bono de 10 sesiones, o mediante sesiones sueltas, será el viernes a las 14.00

Requisitos para poder inscribirse y poder participar en las sesiones de trabajo:

- Tener ficha federativa.
- Tener la edad que corresponda a la categoría en la que se inscriba.
- Cumplir con las normas de trabajo.
- Ser puntual, llegar con un mínimo de 5 minutos antes del inicio de la sesión prevista de trabajo.
- Llevar la ropa y el calzado adecuado.

Material de Entrenamiento:

El trabajo se complementará con material específico de tecnificación destacando el uso de la Máquina de Tiro GUN New 8000 USA.

Lenovo

tenerife!
despierta emociones.

LA LAGUNA
deporte para ti

Islas
Canarias
LETIDO DE VINA

C/Mercedes, s/n. Pabellón Santiago Martín 38108. La Laguna. C.I.F.: A-76.614.999
Tel: 922.253.684 · Fax: 922.315.909 secretaria@cbcanarias.es / www.cbcanarias.net





Política de cancelación

- Si se produjera la cancelación por parte de la organización de la actividad antes de su inicio, se procederá a la devolución íntegra del importe de la inscripción correspondiente.
- La cancelación de la inscripción por parte del inscrito/a podrá realizarse dependiendo el día elegido:
 - o Inscripciones para las sesiones de trabajo de los domingos: día tope el viernes anterior a las 14 horas.
- Si la cancelación fuera motivada por causas ajenas a la organización los inscritos no tendrán derecho al reembolso de las cantidades abonadas.

Protocolos sanitarios:

- Las actividades se desarrollarán con los protocolos sanitarios y las normativas vigentes en el momento de la organización de la actividad.

